



愛とは？

書籍紹介

愛すること

THE ART OF LOVING

Erich Fromm

エーリッヒ・フロム

鈴木 晶 = 訳

紀伊國屋書店

動画で分かること

- ・愛とは何か？
- ・愛し方
- ・愛されるには

愛とは**技術**である

恋と愛は違う

恋は落ちるもの

愛は育むもの

愛とは**技術**である



愛とは**技術**である

→理論がある

→上達できる

「愛」とは

愛する者の**生命と成長を**

積極的に気にかけること



愛の要件

- ・自分を保ったままの繋がり
- ・能動的な力
- ・人に与えるもの

愛の要件

- ・自分を保ったままの繋がり
- ・能動的な力
- ・人に与えるもの

自分の個性を保ったままの繋がり

愛ではない

- ・依存
- ・相手に合わせて変わる
- ・相手を変えようとする



愛の要件

- ・自分を保ったままの繋がり

愛の要件

- ・自分を保ったままの繋がり



自分が変わらないと愛されない
→愛ではない

愛の要件

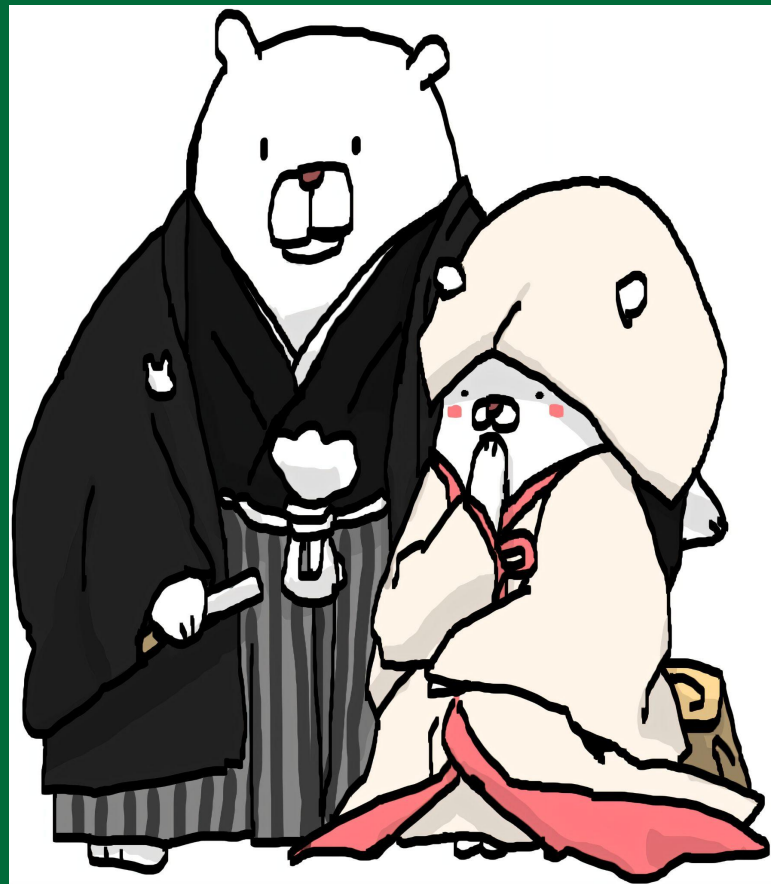
- ・自分を保ったままの繋がり
- ・能動的な力
- ・人に与えるもの



自ら踏み込む

恋 ≠ 愛

自ら踏み込むこと
で、愛を育むことが
できる



愛するために

存在に対して

- ・責任を持つ
- ・尊重する
- ・配慮する
- ・知る

愛するために

自分に対して

- ・責任を持つ
- ・尊重する
- ・配慮する
- ・知る

愛の要件

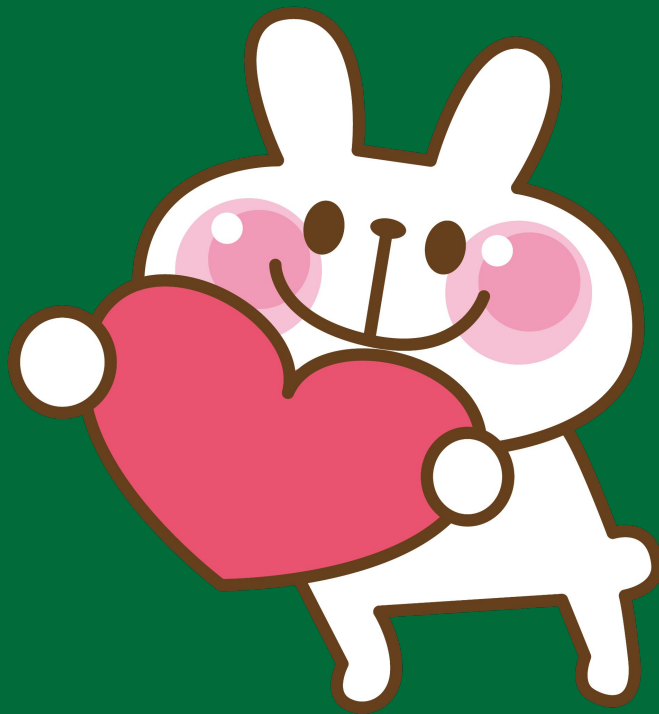
- ・自分を保ったままの繋がり
- ・能動的な力
- ・人に与えるもの

愛は与えるもの

与える

- ・消費でない
- ・苦痛でない

見返りを求めない
喜んで与える





無償の愛

無償の愛

与えることが愛

人は愛することで
愛される



愛に対する誤解

愛してほしい
愛したい

→未成熟の愛

愛すると愛される

存在に対して

- ・責任を持つ
- ・尊重する
- ・配慮する
- ・知る

まとめ

「愛」とは

愛する者の生命と成長を

積極的に気にかけること

「愛」とは

愛する者の生命と成長を

自分の個性を保ったまま

積極的に気にかけること

これで授業を終わります。